

PREZ-VERS-SIVIRIEZ**RANDONNEE GUIDEE : SECRETS DE PLANTES UTILES****Dimanche 7 juin 2026**

L'Office du Tourisme de Romont et sa région met l'accent sur la nature avec le sixième événement de son programme annuel de visites et randonnées guidées publiques, qui se tiendra dimanche 7 juin 2026. Apprenez à reconnaître les plantes sauvages qui nous entourent !

On peut les manger et elles nous soignent. Lors de cette randonnée au départ de Prez-vers-Siviriez, animée et guidée par Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice en montagne, et Emanuel Roggen, droguiste passionné de botanique, vous partirez à la rencontre de plantes qui se mangent et/ou qui sont bienfaites pour notre santé. Vous apprendrez à distinguer les comestibles des toxiques, ainsi qu'à utiliser quelques médicinales en chemin. Au rythme d'histoires et d'anecdotes, vous pourrez reconnaître les principales herbes de la trousse de secours et du garde-manger de la nature. Pique-nique en cours de balade (à apporter par vos soins).

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. Les chiens ne sont pas acceptés.

Guides : Cathy Roggen-Crausaz, accompagnatrice en montagne, et Emanuel Roggen, droguiste passionné de botanique

Horaires : 9h30 à 16h

Sur inscription (nombre limité !)

Prix : CHF 30.- par personne, CHF 22.- enfants jusqu'à 15 ans

Nombre de place limité ! Inscription à l'avance nécessaire auprès de l'Office du Tourisme par téléphone ou en ligne sur : www.romontregion.ch

Formulaire d'inscription : <https://forms.gle/6cERU49JAQByPSxa9>

Informations complémentaires :

Office du Tourisme de Romont et sa région

Rue du Château 112

1680 Romont

026 651 90 55

info@romontregion.ch

www.romontregion.ch